

Vägra ge upp

av Bianca Juárez Olthoff

Hur många gånger vi än faller, visar sig den verkliga styrkan varje gång vi reser oss igen.

När snubblade du senast och föll pladask? Kanske inte fysiskt, men känslomässigt. Det är okej att erkänna det. Det har hänt Bianca Juárez Olthoff också – många gånger. Men hur frestad hon än har varit att ligga kvar nere för räkning, har allt hon lärt sig som pastor och podcastare gett henne stort hopp – inte bara för sin egen del, utan för alla som någonsin känt likadant.

Bianca är en medkännande guide på vägen till större uthållighet, och hon backar upp sina personliga anekdoter med vishet och andliga insikter från aposteln Paulus liv. Med tydliga sammanfattningar, nyckelprinciper och böner efter varje kapitel, hjälper *Vägra ge upp* oss att:

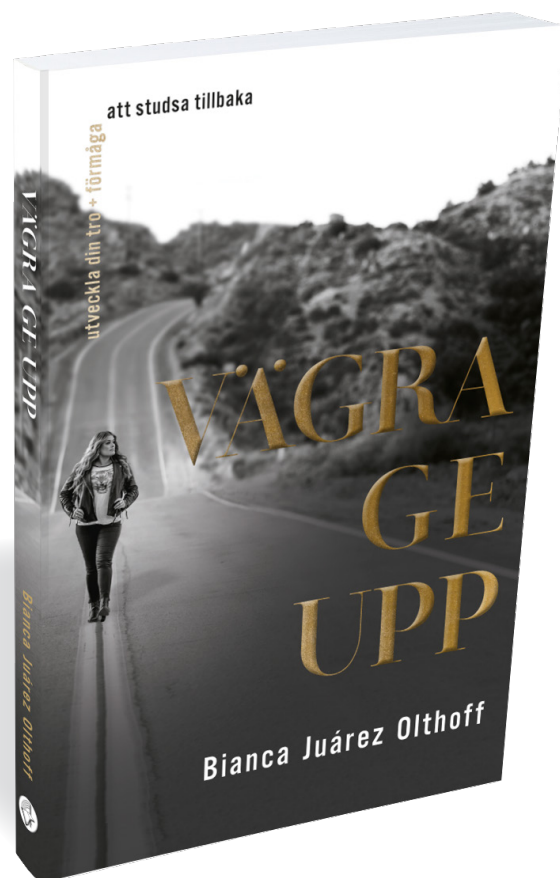
- stå emot lögnerna som vi tror att våra misslyckanden är bevis för
- upptäcka hur vi kan bygga upp uthållighet i våra liv, och tillämpa den i vardagen
- utveckla nya tankemönster och beteenden som hindrar oss från att tappa modet eller ge upp, och
- desarmera jämförelsens och hjälplöshetens krafter i våra liv, genom att förändra vårt perspektiv.

När allt kommer omkring reser vi oss inte bara för vår egen skull – vi gör det för dem som kommer att följa i våra fotspår. När människor omkring oss ser hur vi hanterar de mest förödande motgångar i våra liv, blir vår uthållighet och förmåga att studsa tillbaka också ett vittnesbörd om den Gud som vi tjänar.



BIANCA JUÁREZ OLTHOFF är ordförande för organisationen *In The Name of Love*, värd för podcasten *We're Going There* och bästsäljande författare. Men för vänner och familj är hon en tjej som älskar att bjuda på mat hemma vid köksbordet, skapa utrymme för människor som inte passar in, och hjälpa dem som inte ser någon utväg in i frihet. Bianca bor med

sin familj i Orange County, Kalifornien, där hon älskar att leda tillsammans med sin man Matt, som stolta pastorer i församlingen *The Father's House OC*. Du kan kontakta henne på sociala medier eller bjuda in henne att tala genom att gå in på www.BiancaOlthoff.com.



Bianca Juárez Olthoff

Vägra ge upp

229kr

ART NR: BBJO1889

ISBN: 978-91-89071-88-9

MJUKBAND

224 SIDOR