

Kraft till förändring

av Craig Groeschel

Upptäck vägen till ett förvandlat liv. På riktigt.

Få saker i livet är lika frustrerande som att veta att man behöver förändras, att vilja förändras, att försöka förändras, men ändå inte förändras. Pastorn och författaren Craig Groeschel vet hur det är att sitta fast i den onda cirkeln. Det var hans egen historia – tills han upptäckte praktiska principer för att få se bestående förändring. Under de 25 år som gått sedan dess, har Craig hjälpt många människor till verklig förändring i relationer, vanor och tankemönster.

I *Kraft till förändring* hjälper Craig dig att förstå:

- Hur Guds kraft – inte din viljestyrka – leder till verklig förändring.
- De verkliga skälen till att du gör det du gör.
- Varför det inte är ett misslyckande att misslyckas.
- Kraften i att skapa små vanor som leder till stora förändringar.
- Hur du kan välja det du allra helst vill ha framför det du vill just nu.

Kraft till förändring är en stark mix av biblisk vishet och fascinerande psykologi. Den innehåller praktiska övningar, historier ur verkliga livet och livsförvandlande, andliga insikter.

Oavsett om du vill gå ner i vikt, få ny luft under äkten-skapets vingar, läsa Bibeln mer, bli skuldfri eller fri från ett beroende, rustar de beprövade strategierna i den här boken dig att steg för steg åstadkomma förändringarna som du längtar efter.

Upptäck varför du gör det du gör, så att du kan bli den du verkligen är – och leva livet som Gud skapat dig till.



CRAIG GROESCHEL är grundare och huvudpastor i Life.Church, en nyskapande församling som även tagit fram den kostnadsfria bibelappen YouVersion. Craig har legat på New York Times bästsäljarlista och skrivit femton böcker, bland annat *Vinn kriget i dina tankar* och *Led som om det spelar roll*. Han har gjort sig känd som en ledarskapsexpert, leder den topprankade ledarskapspodden *Craig Groeschel Leadership Podcast* och talar regelbundet på Global Leadership Network, som når hundratusentals ledare

världen över varje år. Craig bor i Oklahoma med sin fru Amy. Du hittar mer information om Craig på: www.craiggroeschel.com.



Craig Groeschel
Kraft till förändring

229kr

ART NR: BCG1797
ISBN: 978-91-89071-79-7
MJUKBAND