

# Ut ur grottan

## av Chris Hodges

### Hitta vägen ut ur mörkret.

Oroliga, desperata tankar håller dig vaken om nätterna. Överväldigande känslor uppfyller dig, och du känner dig maktlös och oförmögen att komma vidare. Och du kan inte låta bli att undra: *Varför är min tro inte tillräckligt stark för att hantera det här?*

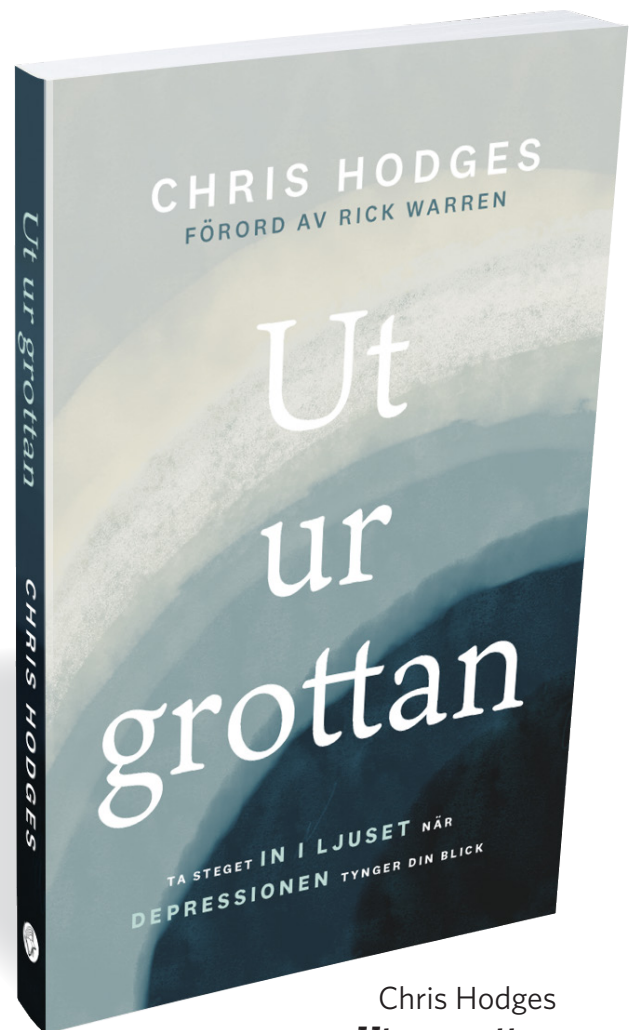
### Du är inte ensam.

Med hjälp av profeten Elias liv i Gamla testamentet, påminner författaren och pastorn Chris Hodges oss om att vi kan komma vilse i de tilltrasslade känslornas öken trots att vi vandrar nära Gud. Och mitt i depressionens mörker kan Gud fortfarande möta oss.



**CHRIS HODGES** är grundare av och huvudpastor i Church of the Highlands, en församling med campus över hela Alabama, USA, som samlar mer än sextio tusen besökare varje vecka. Han är också en av grundarna till Association of Related Churches (ARC), han har startat coaching-nätverket GROW, och är utnämnd till kansler vid Highlands College, som utbildar och tränar människor till tjänst

för Gud. Chris och hans fru Tammy har fem barn och sju barnbarn, och bor i Birmingham, Alabama.



Chris Hodges  
**Ut ur grottan**  
**229kr**

ART NR: BCH1322  
ISBN: 978-91-89071-32-2  
MJUKBAND  
260 SIDOR

*"Oavsett om du kämpar med depression eller hoppas kunna betjäna och uppmuntra andra i deras kamp, skiljer Ut ur grottan vetenskapen från stigmat, fakta från fiktion, och ger lika mycket instruktion som uppmuntran."*

**RICK WARREN**, författare till boken *Leva med mål och mening*

*"Den här boken är en inbjudan att uppleva livet så som Gud har tänkt."*

**DR DHARIUS DANIELS**

huvudpastor i Change Church  
och författare till boken *Relational Intelligence*

*"En balanserad guide som kan hjälpa oss på alla områden som en deprimerad person behöver övervinna."*

**DR HENRY CLOUD**

psykolog och författare till boken *Det finns gränser!*

*"Varje troende skulle behöva ett exemplar av den här boken – om inte för egen del, så för att kunna hjälpa någon som de älskar."*

**LYSA TERKEURST**

ordförande för Proverbs 31 Ministries och författare till boken *Förlåt det som inte går att glömma*



LIVETS ORDS  
FÖRLAG