

# Förlåt det som inte går att glömma

## av Lysa TerKeurst

**Upptäck hur du kan bearbeta smärtsamma minnen, komma vidare och se det vackra i livet igen**

Har du någonsin känt att du fastnat och inte kommer ur smärtan, utan spelar upp oförrätter i tankarna gång på gång? Du vet att du inte kan fortsätta så här, men vet inte vad du ska göra. Lysa TerKeurst har kämpat sig igenom den resan. Men hon har upptäckt hur hon på överraskande sätt kan släppa taget om förbittring och fiendskap, och övervinna sitt eget motstånd mot att förlåta människor som inte är villiga att ställa saker till rätta. Med djup medkänsla, terapeutisk förståelse och rik bibelundervisning utifrån mer än tusen timmars teologiska studier, hjälper Lysa dig att ...

- komma vidare när den andra personen vägrar att förändras och aldrig säger förlåt.
- ta steg för steg igenom processen för att bli fri från smärtan i ditt förflutna och mindre känslig för oförrätter i dag.
- upptäcka vad Bibeln egentligen säger om förlåtelse, och om friden som kommer av att leva ut den här och nu.
- identifiera vad som stjäl tillit och sårbarhet från dina relationer, så att du kan börja tro att något gott väntar längre fram.
- desarmera det som triggar och kidnappar dina känslor genom att tillämpa förlåtelsens två nödvändiga delar.



**LYSA TERKEURST** leder organisationen **Proverbs 31 Ministries** och har bland annat skrivit böckerna *Det var ju inte så här det skulle bli* och *Våga säga nej*. Hon skriver från sitt gedigna, grå träbord och bor med sin familj i North Carolina, USA. Du hittar henne på: [www.LysaTerKeurst.com](http://www.LysaTerKeurst.com) eller på sociala medier: [@LysaTerKeurst](https://www.instagram.com/LysaTerKeurst).



Lysa TerKeurst

**Förlåt det som inte går att glömma**

**229kr**

ART NR: BLT1230

ISBN: 978-91-89071-23-0

MJUKBAND

264 SIDOR



**LIVETS ORDS  
FÖRLAG**