

# Vinn kriget i dina tankar

## av Craig Groeschel

**Bryt dig loss från destruktiva tankar som bara drar ner dig.**

Alla har vi försökt tänka oss ur dåliga vanor och osunda tankemönster, bara för att upptäcka att tankarna inte går att kontrollera, och att livet kommit på fel spår. Pastorn och författaren **Craig Groeschel** har egen erfarenhet av den dagliga kampen mot självtvivel och negativa tankar. I *Vinn kriget i dina tankar* förmedlar han praktiska råd och vishet från Bibeln som leder till en ljusare, sundare framtid.

Groeschel hämtar sin kunskap både från Guds ord och de senaste rönen inom hjärnforskningen, och presenterar strategier som befriar dig ur de destruktiva tankarnas grepp och gör att du kan leva det liv i glädje och frid som Gud har för dig. Vinn kriget i dina tankar hjälper dig att:

- Förstå hur hjärnan fungerar och hur du kan skapa nya tankebanor.
- Identifiera lögnerna som fienden vill att du ska tro på.
- Se vad som utlöser destruktiva tankar och reaktioner i dig, och hur du kan sätta det ur spel.
- Förstå hur bön och lovsång kan förvandla ditt sinne.
- Utveckla vanor som låter Guds tankar forma dina tankar.

Gud har något bättre för dig än dina gamla sätt att tänka. Det är dags att förändra ditt tänk så att Gud kan förändra ditt liv.



**CRAIG GROESCHEL** är bästsäljande författare, grundare och huvudpastor i **Life.Church**, som skapade gratis-bibelappen **YouVersion** och är en av världens största församlingar. Av hans drygt femton böcker finns bland annat *Gudomlig inriktning*, *Hopp i mörkret* och *Farliga böner* utgivna på svenska. Han är även värd för ledarskaps-

podden **Craig Groeschel Leadership Podcast**, och ledare för **Global Leadership Network**, som når hundratusentals ledare världen över varje år. Craig och hans fru Amy bor i Oklahoma.

För mer information, besök [www.craiggroeschel.com](http://www.craiggroeschel.com).



Craig Groeschel  
**Vinn kriget i dina tankar**

**229kr**

ART NR: BCG1223  
ISBN: 978-91-89071-22-3  
MJUKBAND  
228 SIDOR